



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

SEPTEMBER 2023

04.09.2023	Ponedeljek
zajtrk	koruzni kosmiči na mleku
dop. malica	pirin kruh, sirni namaz s praženimi sončnimi semeni, rezina kumare, sadni čaj z limono
kosilo	golaž iz mlade govedine, polenta, zelena solata
pop. malica	črn kruh, sadje
05.09.2023	Torek
zajtrk	črna žemlja, kuhan jajček, čaj
dop. malica	mlečni riž, lešnikov posip s kakavom, banana
kosilo	minjon juha, mesno-zelenjavna lazanja, kumare v solati s kislo smetano
pop. malica	kornspitz, jabolko
06.09.2023	Sreda
zajtrk	ovseni kruh, rezina sira, rezina kumare, čaj
dop. malica	makova štručka, brusnice, kakav, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	paradižnikova juha z rdečo lečo, svinjski medaljoni v gorčični omaki, češki cmok, mešana solata
pop. malica	kruhov rogljič, rezine paprike
07.09.2023	Četrtek
zajtrk	kruh s semeni, kislina smetana, rezina paprike, čaj
dop. malica	sendvič: prerezana črna žemlja, rezina piščančjih prsi v ovitku, list zelene solate, sadni čaj, sadje
kosilo	porova juha, pečen file morske ščuke, krompir v kosih, dušena blitva z oljčnim oljem in česnom
pop. malica	žepek z lanenim posipom*, nektarina
08.09.2023	Petek
zajtrk	ajdovo pecivo, kakav, jabolko
dop. malica	polnozrnat kruh, marmelada, maslo, domače mleko
kosilo	zelenjavni ričet, polbeli kruh, domači skutin štrukelj s posipom drobtinic
pop. malica	banana

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

SEPTEMBER 2023

11.09.2023	Ponedeljek
zajtrk	muesli, navadni jogurt
dop. malica	polbeli kruh, namaz iz skuš, rezine paprike, planinski čaj, sadje
kosilo	špinačna juha, testenine s puranjimi trakci, koruzo in brokolijem, zelena solata z korenjem*
pop. malica	ovseni keksi, čaj
12.09.2023	Torek
zajtrk	črn kruh, rezina salame, paprika, čaj
dop. malica	sirova štručka, navadni kefir*, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	korenčkova juha, mesni cmočki v paradižnikovi omaki, pire krompir, kumare v solati
pop. malica	pirin kruh, jabolko
13.09.2023	Sreda
zajtrk	pletenica, brusnice, čaj
dop. malica	polnozrnat kruh, mesno-zelenjavni namaz, rezine kumare, sadni čaj
kosilo	cvetačna juha, pečen piščanec bkk, rizi bizi, mešana solata
pop. malica	grški jogurt s sadjem
14.09.2023	Četrtek
zajtrk	pirin kruh, med, maslo, mleko
dop. malica	bombeta s sezamom, mocarela, paradižnik, bela kava
kosilo	juha iz hokaido buče, govedina stroganoff brez gob, svaljki, kitajsko zelje v solati z zeleno lečo
pop. malica	korenčkov kruh*, sadje
15.09.2023	Petek
zajtrk	prerezana graham žemlja, zeliščni mlečni namaz, čaj
dop. malica	kruh s semeni, skutina pena z malinami, domače mleko, sadje
kosilo	zelenjavna mineštra s stročnicami, črn kruh, jabolčni zavitek
pop. malica	prepečenec 5 žit, grozdje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

SEPTEMBER 2023

18.09.2023	Ponedeljek
zajtrk	prerezana črna bombeta, topljen sir, rezina paradižnika, čaj
dop. malica	ovseni kruh, pašteta brez konzervansov, šipkov čaj z limono
kosilo	juha iz kolerabe, telečji ragu, kuskus, zelje v solati s paradižnikom
pop. malica	polbeli kruh, navadni kefir*
19.09.2023	Torek
zajtrk	polnozrnat francoski rogljič, čaj
dop. malica	kruh s semeni, med, maslo, domače mleko
kosilo	rdeči okun po dunajsko, čebulni krompir, maslena zelenjava (korenje, koleraba, brokoli), mešana solata
pop. malica	banana
20.09.2023	Sreda
zajtrk	ajdov kruh, maslo, mleko
dop. malica	kraljeva štručka, domač sadni jogurt, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	koromačeva juha, pečen puranji file, zeljne krpice, melona
pop. malica	bavarsko pecivo, jabolko
21.09.2023	Četrtek
zajtrk	polbeli kruh, zelenjavni namaz, čaj
dop. malica	ajdova blazinica*, rezine paprike, bela kava, sadje
kosilo	grahova juha z zlatimi kroglicami, gratinirane testenine s skuto, zelena solata
pop. malica	crispy kruhki protein, sirni namaz, rezine kumar
22.09.2023	Petek
zajtrk	ovseni kosmiči na mleku
dop. malica	pirin kruh, jajčni namaz, rezina paradižnika, zeliščni čaj, sadje
kosilo	bograč brez divjačine, domač marmorni kolač, 100% jabolčni sok redčen z vodo 1:1
pop. malica	graham žemlja, sadje

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.



JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

SEPTEMBER 2023

25.09.2023	Ponedeljek
zajtrk	graham kruh, sirni namaz z zelišči, rezina korenja, čaj
dop. malica	črn kruh, čokoladni namaz, mleko, sadje
kosilo	kremna bučna juha z bučnimi semeni, zelenjavna rižota s tremi žiti (riž, ječmen in pira), riban sir, mešana solata
pop. malica	banana
26.09.2023	Torek
zajtrk	mlečna štručka, kakav
dop. malica	koruzni kosmiči, navadni jogurt, narezano suho sadje
kosilo	kostna juha z zvezdicami, pečen piščančji zrezek, pretlačen krompir, dušeno sladko zelje
pop. malica	polnozrnat kruh, jabolko
27.09.2023	Sreda
zajtrk	prerezana črna žemlja, marmelada, maslo, čaj
dop. malica	ovseni kruh, kislá smetana z drobnjakom, bela kava, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA
kosilo	boranja z mlado govedino, kruhovi trganci, zelena solata s papriko in paradižnikom
pop. malica	kruh s semeni, grozdje
28.09.2023	Četrtek
zajtrk	polnozrnat kruh, umešana jajčka, čaj
dop. malica	polbeli kruh, tunina, rezine paprike, planinski čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha, krompirjeva musaka z mesom in bučkami, rdeča pesa v solati
pop. malica	grisini klasik, čokoladno mleko
29.09.2023	Petek
zajtrk	pirin kruh, rezina sira, paprika, čaj
dop. malica	kajzerica-prerezana, rezina kuhanega pršuta, rezine kumare, sadni čaj z limono
kosilo	telečja obara z žličniki, marelični cmok, kompot iz breskev
pop. malica	pecivo z bučnimi semeni* 40g

Otrokom čez dan nudimo napitke (čaj z limono in medom, limonado ter vodo).

Sadni krožnik sestavlja sezonsko sadje, sestava krožnika je odvisna od ustrezne zrelosti sadežev.

Pridržujemo si pravico do spremembe jedilnika.

*alergeni iz priloge II po Uredbi 1169/2011/E so označeni na Seznamu jedi ki povzročajo alergije ali preobčutljivost in se nahaja na oglasni deski uprave/enote.

v jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Označevanje ekoloških živil na jedilniku je v skladu s pogoji označevanja ekoloških živil Ministrstva za kmetijstvo, gozdarstvo in prehrano.