



# JEDILNIK

## JANUAR 2022



	<b>PONEDELJEK (3. 1. 2022)</b>	<b>TOREK (4. 1. 2022)</b>	<b>SREDA (5. 1. 2022)</b>	<b>ČETRTEK (6. 1. 2022)</b>	<b>PETEK (7. 1. 2022)</b>
<b>MALICA</b>	Ladjica z vaniljo in marelico(1a, 3, 7), čaj, sadež	Koruzni kosmiči, *mleko(7), mešani oreščki(8a, b, c, d)	Sirova štručka(1a, 7), smoothie +ŠS sadež	Burek z govejim mesom(1a, 3), naravni jogurt(7)	Pisan kruh(1a), *šolski medeni namaz(7), mleko(7)
<b>KOSILO</b>	Grahova juha, piščančji frikase(7), kus kus(1a), solata	Cvetačna juha, tortelini v paradižnikovi omaki(1a, 3, 7), solata	Frankfurtska enolončnica s telečjimi hrenovkami, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Bograč, kruhov cmok(1a, 3, 7), solata, sadež	Minjonska juha(1a), lososo z jogurtovo polivko(4, 7), tri žita(1c, e), solata
<b>POP. MALICA</b>	Pletenka(1a), mleko(7)	Slanik(1a), sadež	Prepečenci(1a), *jogurt(7)	Ječmenov kruh(1a, c), marmelada	Koruzna bombeta(1a), sadež

	<b>PONEDELJEK (10. 1. 2022)</b>	<b>TOREK (11. 1. 2022)</b>	<b>SREDA (12. 1. 2022)</b>	<b>ČETRTEK (13. 1. 2022)</b>	<b>PETEK (14. 1. 2022)</b>
<b>MALICA</b>	*Buhtelj z marmelado(1a, 3, 7), bela kava(1a), sadež	Blazinica(1a), piščančja prsa, kisle kumarice, čaj	Kruh iz tatarske ajde(1a), sirni namaz(7), sok +ŠS zelenjava	*Mlečni močnik(1a, 7), posip, sadež	Bombeta s sezamovimi semeni(1a, 11), tuna s koruzo(4), čaj
<b>KOSILO</b>	Bučkina juha, svinjska pečenka, gluhi štruklji(1a, 3, 7), solata	Makaronovo meso z mešanim mletim mesom(1a), parmezan(7), solata, sladoled(7)	Piščančja obara z ajdovimi žganci, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Fižolova juha, puran po azijsko, dušen riž, solata	Porova juha, zelenjavni kaneloni(1a, 3, 7), pire krompir(7), sadež
<b>POP. MALICA</b>	*Ovseni kruh(1a, d), zelenjavni krožnik	Presta(1a), sadež	Jogurt(7), sadež	Krekerji(1a), smoothie	Keksi(1a, 3, 7), mleko(7)

	<b>PONEDELJEK (17. 1. 2022)</b>	<b>TOREK (18. 1. 2022)</b>	<b>SREDA (19. 1. 2022)</b>	<b>ČETRTEK (20. 1. 2022)</b>	<b>PETEK (21. 1. 2022)</b>
<b>MALICA</b>	Grški jogurt s podloženim sadjem(7), *kruhov kifelj(1a), suho sadje	Pirin zdrob(1e, 7), cimet, sadež	Kajzerica(1a), sir(7), čaj +ŠS zelenjava	*Štručka(1a), piščančja hrenovka, priloga(3, 10), sok	Polbeli kruh(1a), marmelada in kislá smetana(7), čaj
<b>KOSILO</b>	Špinačna juha, piščančje kračke, mlinci(1a), sladko zelje	Ohrovtova juha, testenine z milansko omako(1a), parmezan(7), solata	Čebulna juha, puranji zrezki v vrtnarski omaki, skutna štruca(1a, 3, 7), sadež	Bujta repa s prekajenim svinjskim mesom, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Zdrobova juha(1a), svaljki v smetanovi omaki(1a, 3, 7), solata
<b>POP. MALICA</b>	Navihanček(1a, 3, 7), sadež	Koruzni kruh(1a, maslo(7)	Jogurt(7), grisini(1a)	*Borovničev muffin(1a), mleko(7)	Fit rogljič(1a), sadež

	<b>PONEDELJEK (24. 1. 2022)</b>	<b>TOREK (25. 1. 2022)</b>	<b>SREDA (26. 1. 2022)</b>	<b>ČETRTEK (27. 1. 2022)</b>	<b>PETEK (28. 1. 2022)</b>
<b>MALICA</b>	Ovseni kruh(1a, d), pašteta, kisló zelje, čaj	*Sadni kefir(7), slanik(1a), sadež	Mlečni riž,(7) posip +ŠS sadež	Ječmenov kruh(1a, c), šolski mesno-zelenjavni namaz, čaj	*Pizza margerita(1a, 3, 7), sok
<b>KOSILO</b>	Česnova juha, rižota z zelenjavo in piščančjim mesom, parmezan(7), sladoled(7)	Brokolijeva juha, musaka z mešanim mletim mesom(7), solata	Koruzna juha, *telečji zrezki v čebulni omaki, pražen krompir, solata	Krompirjev golaž z govejim mesom, kruh(1a), sladica(1a, 3, 7)	Testenine s tuno in pestom(1a, 4), solata, sadež
<b>POP. MALICA</b>	Ajdov kruh z orehi(1a, 8c), sadež	Črna bombeta(1a), mleko(7)	Žemljica(1a), sir(7)	Makova štručka(1a), sadež	Jogurt(7), prepečenci(1a)

	<b>PONEDELJEK (31. 1. 2022)</b>	<b>TOREK (1. 2. 2022)</b>	<b>SREDA (2. 2. 2022)</b>	<b>ČETRTEK (3. 2. 2022)</b>	<b>PETEK (4. 2. 2022)</b>
<b>MALICA</b>	Osje gnezdo(1a, 3, 7), čaj, sadež				
<b>KOSILO</b>	Prežganka(1a, 3), *pečenice, matevž, dušeno zelje				
<b>POP. MALICA</b>	Sirova štručka(1a, 7), sok				

Jedilnik je oblikovan na podlagi smernic zdrave prehrane, prostorskih in kadrovskih kapacitet ter novih higienskih priporočil NIJZ. Upoštevano je tudi obdobje sezonske prehrane, torej prilagoditev na letni čas. Sadež in solata se postreže glede na sezono in trenutno razpoložljivost. V šolski kuhinji se trudimo zmanjševati ali popolnoma izločiti sladkane pijače, odvečni sladkor in sol v hrani, ter izdelke iz bele moke. Prav tako si prizadevamo, da je hrana okusna in približana okusom učencev v starostnih skupinah od 1. do 9. razreda, zato so v jedilniku upoštevani predlogi učencev. V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico do spremembe jedilnika.

Jedi lahko vsebujejo alergene po Uredbi EU št.1169/2011/E o zagotavljanju informacij o živilih potrošnikom. Jedi, ki vsebujejo alergene, so označene z legendo: **1.** Žita, ki vsebujejo gluten: **a** pšenica, **b** rž, **c** ječmen, **d** oves, **e** pira, **f** kamut ali njihove križane vrste in proizvodi iz njih, **2.** Raki in proizvodi iz njih, **3.** Jajca in proizvodi iz njih, **4.** Ribe in proizvodi iz njih, **5.** Arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **6.** Zrnje soje in proizvodi iz njega, **7.** Mleko in mlečni izdelki, ki vsebujejo laktozo, **8.** Oreščki: **a** mandlji, **b** lešniki, **c** orehi, **d** indijski oreščki, **e** ameriški orehi, **f** brazilski oreščki, **g** pistacija, **h** makadamija ali **i** orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **9.** Listna zelena in proizvodi iz nje, **10.** Gorčično seme in proizvodi iz njega, **11.** Sezamovo seme in proizvodi iz njega, **12.** Žveplov dioksid in sulfidi, **13.** Volčji bob in proizvodi iz njega, **14.** Mehkužci in proizvodi iz njih.

\*obrok je sestavljen iz bio/eko živil  
**ŠS** šolska shema sadja in zelenjave

Urška Brvar Rušnjak  
vodja šolske prehrane