

JEDILNIK ZA ŠOLSKE OTROKE - PŠ GOLO

	ponedeljek	torek	sreda	četrek	petek
	1.03.2021	2.03.2021	3.03.2021	4.03.2021	5.03.2021
zajtrk	koruzni kosmiči, rozine, mleko	kruh, salama, rezina kumarice, čaj	kruh, zeliščni mlečni namaz, rezina paprike, čaj	kruh, gauda, kumarice, čaj	roglič, kakav, hruška
dop. malica	polnozrnati kruh, rezina sira, rezine paprike, bela kava, sadje	BIO* pirin kruh, medeno maslo, domače mleko, sadje	prerezana BIO* korenčkova bombeta, namaz iz skuše, rezine kumare, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	pšenični zdrob z ovsenimi kosmiči na nehomogeniziranem mleku, posip in lešnikov in kakava, sadje	rženi kruh, rezina kuhanega pršuta, list zelene solate, lipov čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha, polnozrnate testenine po bolonjsko, mešana solata	minjon juha, krompirjeva musaka s kislim zeljem, rdeča pesa v solati	krompirjev golaž z EKO* govedino in sladkim krompirjem, črni kruh, makov kolač	juha iz zelene, domači zelenjavni polpet, pretlačen krompir, zelena solata z rukolo	paradižnikova juha z rdečo lečo, pečene piščancje krače bkk, džuzvedž riž, kitajsko zelje v solati s fižolom
pop. malica	Mojčin črni kruh brez dodanih aditivov, sezonsko sadje	kruhov kifelj, naši hruška	banana	koruzni kruh, rezine rdeče paprike	crispy kruhki s kvinojo in amarantom, BIO* sadni kefir
	8.03.2021	9.03.2021	10.03.2021	11.03.2021	12.03.2021
zajtrk	kruh, ribji namaz, korenje, čaj	kruh, umešana jajčka, sadni čaj	črna žemlja, salama, rezina paprike, sadni čaj kruh,	ovseni kosmiči, 1/2 banane, mleko	bombeta, rezina sira, rezina paradižnika, sadni čaj
dop. malica	Kekčev kruh brez dodanih aditivov in z manj soli, marmelada, maslo, bela kava, sadje	sirova štručka, kisle kumarice, kakav, sadje	prerezana črna bombeta, zeliščni namaz, korenje, lipov čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	pletena štručka, domači sadni jogurt, sadje	BIO* hot dog (vse B-forma), gorčica, sadni čaj, sadje
kosilo	juha iz koromača, puranje kocke po cigansko, koruzni njoki, zelje v solati	zelenjavna enolončnica s kvinojo in čičeriko, črni kruh, domači buhtji	golaž iz mlade govedine, polenta, mešana solata	juha iz kolerabe, mesno-zelenjavna lazanja, rdeča pesa v solati	pečen file morske ščuke, tržaška omaka po želji, čebulni krompir, zelena solata z naribanim BIO* korenjem
pop. malica	BIO* pirin kruh, suho sadje, čaj	banana	prepečeneč, sezonsko sadje	cornspitz, rezine rdeče redkvice	ovsena rožica, pomaranča
	15.03.2021	16.03.2021	17.03.2021	18.03.2021	19.03.2021
zajtrk	misliji, brusnice, mleko	bombeta s sezamom, rezina trapista, orehi, sadni čaj z medom	kruh, kislá smetana, paprika, čaj	bombeta, sirni namaz, rezine paprike, čaj	francoski roglič, mleko
dop. malica	pisani kruh, mesno-zelenjavni namaz, ščep kislega zelja, planinski čaj z limono, sadje	prerezana kajzerica, tunina, list zelene solate, sadni čaj, sadje	koruzni kosmiči brez dodanega sladkorja, domači jogurt, brusnice, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	kruh s semeni, čokoladni namaz, domače mleko, sadje	makova štručka, lešniki, bela kava, sadje
kosilo	brokolijeva juha, telečja rižota s tremi žiti (ječmen, pira in riž), zelena solata	cvetačna juha, goveji zrezek v omaki, kruhova štruca, rdeča pesa v solati	pečen svinjski medaljon, matevž, bujta repa	kremna zelenjavna juha, gratinirane testenine s skuto, mešana solata	kokošja obara z žličniki, črni kruh, ajdove palačinke s sadnim prelivom
pop. malica	grísini, sezonsko sadje	grški jogurt s sadjem	BIO* pecivo posuto z lanom, palčke korenja	kruh Veselko brez aditivov in z manj soli, jabolko	banana
	1.01.1900	2.01.1900	3.01.1900	4.01.1900	5.01.1900
zajtrk	žemlja, pašteta brez konzervansov, list zelene solate, sadni čaj	kruh, marmelada, maslo, mleko	riž na nehomogeniziranem mleku, dušena jabolka s cimetom	BIO ovseno pecivo, sirni namaz, sadni čaj	ržena štručka, maslo, kakav
dop. malica	ajdov kruh, skutina pena, domače mleko, sadje	BIO* ovseni kruh, jajčni namaz, rezine paprike, zeliščni čaj, sadje	mini pizza, sadni čaj, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	koruzna žemlja prerezana, rezina piščancjih prsi v ovoju, kisle kumarice, sadni čaj, sadje	polbeli kruh, čičerikin namaz, rezine korenja, bela kava, sadje
kosilo	zelenjavna juha, makaronovo meso, mešana solata	kostna juha z ribano kašo, pečen puranji file, pire krompir, kremna špinača	porova juha, mesni cmoki v paradižnikovi omaki, kuskus, zelena solata	korenčkova juha, file rdečega okuna po dunajsko, riži bizi, rdeča pesa v solati	zelenjavni ričet brez mesa, pisani kruh, domača jabolčna pita
pop. malica	rženi kruh, sezonsko sadje	bavarsko pecivo, jabolko	pisani kruh, pomaranča	crispy kruhki protein, probiotični sadni jogurt	BIO* korenčkovo pecivo, klementina
	22.03.2021	23.03.2021	24.03.2021	25.03.2021	26.03.2021
zajtrk	kruhov roglič, čaj	kruh, sirni namaz z zelišči, paprika, čaj	črna bombeta, rezina salame, korenje, čaj z medom	francoski rogliček, mleko, jabolko	kruh, jajčni namaz, sadni čaj
dop. malica	pisani kruh, rezina gaude, ščep kisle repe, lipov čaj, sadje	ovseni kruh, namaz iz fete in belega fižola, rezine korenja, bela kava, sadje	domači kvašen rogliček z jabolkom in cimetom, domače mleko, SHEMA ŠOLSKEGA SADJA	bombeta s sezamom, namaz iz sardel, list zelene solate, planinski čaj z medom, sadje	BIO* pirin kruh, otroška pašteta brez konzervansov, rezine kumaric, sadni čaj, sadje
kosilo	zelenjavna juha z ajdovo kašo, polnozrnati peresniki po milnasko, zelena solata	cvetačna juha, pečen puranji file, zelenjavni pire (krompir, korenje, koleraba in sladki krompir), mešana solata	telečji paprikaš, tirolski cmoki, zelje v solati s fižolom	grahova juha, tortilje s piščancem, papriko in koruzo, kitajsko zelje v solati	vipavska repna jota brez mesa, rženi kruh, carski praženec
pop. malica	polnozrnati kruh, jabolko	ajdova žemlja, kivi	crispy kruhki 5 žit, rezine rumene paprike	BIO* vanilijevo pitno mleko, grisini s sezamom	banana